

Onkologický tábor – Malé deti (6-13 rokov)

Miesto konania tábora

Hronec (pri Banskej Bystrici), r.z. Poniklec

Termín konania tábora

14.- 28. júl 2004

Zúčastnené deti

Celkovo 31 detí, s onkologickými ochoreniami

Zúčastnení dospelí

Celkovo 15 dospelých, z toho:

- 1 detská pediatrička
- 14 vedúcich (Členovia KDN)

Ubytovanie

Ubytovanie sme zabezpečili v rekreačnom zariadení Poniklec v Hronci pri Banskej Bystrici. Kvalita ubytovania, stravovania, spoločenských priestorov, ústretovosť prevádzkovateľov zariadenia, krása blízkeho okolia a možnosti mnohých výletov nás presvedčili o tom, že je to vhodné miesto pre tento ročník malého onko tábora.

Deti boli ubytované v 2 - 3 posteľových izbách. Vždy 2 izby mali svoje vlastné sociálne zariadenie a sprchu. K dispozícii sme mali spoločenskú miestnosť a jedáleň. V okolí penziónu sme mohli využívať lúky, ihriská (futbalové a tenisové) a zastrešený priestor s ohniskom. Prostredie poskytovalo možnosti na vychádzky a kratšie turistické trasy.

Stravovanie

Stravovanie bolo zabezpečené priamo v penzióne 6x denne. Dbali sme aj na pitný režim a dostatok čerstvého ovocia a zeleniny.

Doprava

Doprava bola zabezpečená autobusom firmy *Pavol Balsan - Autobusová doprava*. Deti mohli nastúpiť v jednom z troch miest Bratislava, Nitra, Žiar nad Hronom a Banská Bystrica. Deti mohli byť dovezené k r.z. Poniklec aj individuálnou dopravou.

Po celý čas trvania tábora sme mali k dispozícii vlastný automobil pre účel zásobovania a prípad potreby rýchlej zdravotnej prepravy.

Zdravotná starostlivosť

Zdravotnú starostlivosť počas celých dvoch týždňov zabezpečovala MUDr. Füssiová Mária pracujúca v NsP Dunajská Streda. Pani doktorka sa o nás starala bez finančného nároku.

Pred začiatkom tábora sme kontaktovali nemocnicu v *Brezne*.

Dozor

Táborový dozor zabezpečovali členovia Klubu detskej nádeje. Vďaka pomerne veľkému počtu vedúcich sa nám podarilo pripraviť program, ktorý bol organizačne a časovo náročnejší a súčasne sme

sa mohli naplno a individuálne venovať jednotlivým deťom. Všetci vedúci už mali skúsenosti s prácou s deťmi – či už z minulých táborov alebo návštev oddelení na Kramároch.

Program

Program tábora bol zameraný na rozvoj zručnosti a fantázie zúčastnených detí, posilnenie sebavedomia a socializácie. Zahŕňal tiež veľa pohybových aktivít (podľa individuálnych možností detí), vychádzok do okolia a autobusových výletov do okolia Hronca. Našou snahou bolo pripraviť pestrý program so silným príbehom, vyhovujúci všetkým vekovým kategóriám. Vzhľadom na vek 6-13 rokov sme nechali určitý priestor aj na osobné voľno podľa potreby detí a snažili sme sa prispôbovať požiadavkám.

Dejová línia programu bola pripravená v duchu príbehu J.R.R. Tolkiena : „Pán prsteňov“. Pri príprave boli použité viaceré publikácie:

- Trilógia „Pán Prsteňov“ od J.R.R Tolkiena
- „Receptář táborových her“ od Jiřího Chorouta
- „Pán prstenů“ od Jiřího Chorouta
- „Zlatý fond her“ od Jana Hrkala a Radka Hanuša
- „Dobrodružné hry a cvičení v přírodě“ od Jana Neumana

Prezentácia tábora

Návštevníkom skanzenu vo Vydrove a obyvateľom obce Čierny Balog a Hronec sme KDN a tábor predstavili pri príležitosti divadla, ktoré sa hralo v prírodnom amfiteátri pri Vydrovskom skanzene. Deťmi nakreslené plagáty boli päť dní vopred rozvešané po okolí. Zároveň sme pozvali aj všetkých rodičov detí a významných sponzorov KDN . Niektorí aj túto možnosť využili a prišli sa pozrieť.

Zoznam Príloh

Príloha 1 - Zoznam zúčastnených – „Malý Onko“

Príloha 2 –Táborový program - „Malý Onko“

Príloha 3 - Scenár divadla „Pán prsteňov“

Príloha 4 – Finančné vyhodnotenie tábora - „Malý Onko“

Príloha 5 – Fotokópie dokladov súvisiacich s financovaním „Malého Onko“ tábora

Onkologický Tábor – Veľké deti (13–18 rokov)

Miesto konania tábora

Richňava

Termín konania tábora

7.8. - 20.8.2005

Zúčastnené deti

- Celkovo 42 detí s onkologickými ochoreniami
- Druhého týždňa tábora sa zúčastnili aj dvaja súrodenci (pobyt hradili rodičia)

Zúčastnení dospelí

Celkovo 15 dospelých, z toho:

- Vždy 14 vedúcich (Členovia KDN), ktorí sa na tábore podľa potreby nahradzovali.
- Vždy 1 lekár:
 - prvý týždeň – MUDr. Monika Kováčsová
 - druhý týždeň - MUDr. Boris Ivanič

Ubytovanie

Učebno-výcvikové zariadenie UK Richňava sa skladá z novej chaty, starej chaty a piatich malých chatiek. My sme boli ubytovaní na novej a starej chate. Na novej chate boli deti a časť vedúcich rozdelená do 3 lôžkových izieb, na niektorých izbách bola potrebná aj prístelka a v dvojlôžkovej izbe bol ubytovaný lekár. Táto chata mala dva poschodia, na každom sociálne zariadenia, spoločenskú miestnosť a jedáleň.

Na starej chate bývala druhá časť vedúcich a detí na dvojlôžkových izbách. Sociálne zariadenie nebolo priamo na nej, ale bolo osobitne vyhradené v časti novej chaty. Aj tu sme mali k dispozícii spoločenskú miestnosť. Na oboch chatách bol ubytovaný aj personál.

V okolí chat bol riedky les – vhodný na naše hry z programu, vykosená lúka – využívaná na športové hry, asfaltová plocha s basketbalovým košom a pekné ohnisko na večerné táboráky.

Stravovanie

Stravovanie bolo zabezpečené priamo na chate 5x denne podľa jedálneho lístka, *ktorý bol konzultovaný s diétnou sestrou z DFNSP*. Pitný režim pokrýval sladený i nesladený čaj a minerálky, ktoré sme v prípade potreby dopĺňali sami. Vďaka firme Danone dostávali deti počas jedného týždňa jogurty.

Doprava

Deti využili ako spôsob dopravy na tábor a z tábora autobus zo zberných miest Bratislavy alebo Nitra alebo prišli vlastnou dopravou. Zároveň sme mali po celý čas k dispozícii vlastný automobil pre účel odvozu detí na kontrolu zdravotného stavu, v prípade potreby rýchlej zdravotnej prepravy, na zásobovanie a na prepravu účastníkov so zhoršenou schopnosťou pohybu na dlhšiu vzdialenosť.

Zdravotná starostlivosť

Zdravotnú starostlivosť sme mali počas celých dvoch týždňov zabezpečenú, prvý týždeň – MUDr. Monika Kováčsová a druhý týždeň - MUDr. Boris Ivanič. Pred začiatkom tábora sme kontaktovali nemocnicu v *Banskej Štiavnici*.

Dozor

Deti a vedúci boli rozdelení do piatich oddielov tak, aby v oddieli bola vždy kompletná izba a aby na jednu izbu pripadal jeden vedúci. Táborový dozor tvorili členovia Klubu Detskej Nádeje a mladí ľudia – študenti vysokých škôl, či bývalí účastníci táborov v pozícii detí. Všetci už mali skúsenosti s prácou s deťmi – či už z minulých táborov alebo návštev oddelení na Kramároch.

Program

Program tohto tábora bol pestrý a rôznorodý. Každé dieťa si tak v ňom mohlo nájsť to svoje. Veľkým zážitkom boli dni s externistami – policajtmí, požiarnikmi, záchranárom, prírodovedcami, ktorí deťom priblížili svoju oblasť pôsobenia na názorných ukázkach.

Na tábore sme mali rôzne výtvarné a tvorivé aktivity, športové hry, akčné hry, ktoré si vyžadovali spoluprácu, vynaliezavosť, logické myslenie a zostal priestor aj pre ich vlastné nápady a kreativitu. Nechýbali ani výlety, obľúbené diskotéky a nezabudli sa osláviť narodeniny, či meniny účastníkov, ktorým to vyšlo práve na tábor. Pri hrách a aktivitách sa myslelo aj na tých, čo boli nejakým spôsobom obmedzení v pohybe. Vždy sa našiel spôsob ako ich rovnocenne zapojiť.

Prezentácia tábora

Ľuďom z okolia a turistom sme KDN a tábor predstavili pri príležitosti divadla, ktoré sa hralo v blízkosti Richňavského jazera. Deťmi nakreslené pozvánky boli dva dni vopred rozvešané po okolí a zároveň sme pozvali všetkých rodičov detí. Niektorí aj túto možnosť využili a prišli sa pozrieť.

Dňa 15.8. 2005, keď bol na programe vedecký deň, nás navštívila STV. Ešte ten večer bola v rámci večerných správ odvysielaná ukážka o našom tábore.

Záver

Chata, strava a prostredie bolo vynikajúce. Deti prežili dva týždne v tábore, kde sa berie ohľad na následky prekonanej choroby. Našli si nových kamarátov, tábor im spestril leto a obohatil o veľa pekných zážitkov.

Zoznam Príloh

Príloha 6 - Zoznam zúčastnených – „Veľký Onko“

Príloha 7 –Táborový program - „Veľký Onko“

Príloha 8 – Finančné vyhodnotenie tábora - „Veľký Onko“

Príloha 9 – Fotokópie dokladov súvisiacich s financovaním „Veľkého Onko“ tábora